FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO
Delegazione SICILIA

COMUNICATO PER I PARTECIPANTI

ORIENTEERING – VILLA BELLINI - CATANIA

VENERDI' 13 NOVEMBRE 2026

LEGGI LE REGOLE E… BUON DIVERTIMENTO!

Che cos'è l'Orienteering?

L'Orienteering è uno sport che ti aiuta a scoprire i luoghi attraverso una mappa. Dovrai trovare alcuni punti di controllo, chiamati **lanterne**, seguendo il percorso che sceglierai.

Questa è una **prova promozionale, educativa e NON competitiva**: non ci sono classifiche e non conta quanto tempo impieghi. L'importante è partecipare, imparare, divertirsi e rispettare l'ambiente!

PROGRAMMA DELLA MATTINATA

- **Ore 9:30** – Raduno e istruzioni -
- **Ore 10:00** – Inizio delle partenze a tempo.
- **Ore 12:30** – Chiusura della manifestazione.

IL PERCORSO

La mappa della Villa Bellini è in scala **1:2.500** - **1 centimetro** sulla mappa corrisponde a **25 metri** nella realtà.

Percorso preparato con 17 punti di controllo + 5 lanterne FALSE.

Le lanterne false sono sul campo gara e posizionate per spingere i ragazzi a decodificare la mappa e leggere la descrizione punti stampata, recante il numero del punto e il codice della lanterna da trovare.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it Pec: fiso.sicilia@pec.it Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO
Delegazione SICILIA

I punti possono essere cercati in sequenza libera, cioè nell'ordine che preferisci. Le partenze saranno scaglionate, una ogni 30 secondi.

Prima della partenza ai docenti accompagnatori verranno consegnati i cartellini gara individuali dove bisogna trascrivere il Nome e Cognome del partecipante.

Ogni cartellino ha un tempo di partenza individuale e non di gruppo.

I partecipanti dovranno presentarsi al nastro di partenza solo quando l'orologio della partenza indica lo stesso tempo segnato sul cartellino individuale.

Evitare di sostare davanti al nastro di partenza.

5 REGOLE PER TROVARE LE LANTERNE

1. ORIENTA LA MAPPA!

Prima di partire, gira la mappa in modo da far corrispondere il nord della mappa col nord geografico. Il triangolo indica il punto di partenza, il doppio cerchio l'arrivo. Per aiutarti, puoi usare la bussola.

2. NON PERDERE MAI IL PUNTO IN CUI TI TROVI!

Tieni il pollice sulla tua posizione sulla mappa e spostalo mentre avanzi. In questo modo saprai sempre dove sei.

3. SE TI PERDI, NON GIRARE A VUOTO!

Torna all'ultimo punto che avevi riconosciuto e prova di nuovo a trovare la strada che hai scelto.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it Pec: fiso.sicilia@pec.it Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO
Delegazione SICILIA

4. CONTROLLA IL CODICE DELLA LANTERNA!

Attenzione: non tutte le lanterne sono quelle del tuo percorso! Prima di punzonare (timbrare il cartellino), controlla che il codice della lanterna corrisponda a quello indicato sulla mappa nella descrizione punti.

5. PUNZONA NELLA CASELLA GIUSTA!

Per ogni punto trovato, usa il punzone della lanterna e segna la casella corrispondente sul tuo cartellino di controllo: lanterna 1 nella casella 1, lanterna 2 nella casella 2 e così via.

All'arrivo, controlla il tuo cartellino confrontandolo con le matrici messe a disposizione dall'organizzazione.

RISPETTA IL PARCO E CHI LO FREQUENTA!

- Non danneggiare le lanterne, i punzoni e le attrezzature.
- Non spostare né rimuovere le lanterne.
- Non lasciare rifiuti a terra: usa gli appositi cestini.
- Rispetta la natura, gli altri partecipanti e le persone che frequentano il parco.
- Collabora con i tuoi compagni e divertiti imparando!

UN AIUTO AGLI INSEGNANTI ACCOMPAGNATORI

Vi chiediamo di controllare che la zona di sosta del vostro gruppo rimanga pulita e in ordine al termine della manifestazione.

RICORDA!

Questa giornata è organizzata per te: è un'occasione per fare nuove esperienze, conoscere nuovi amici e imparare a esplorare il territorio in modo attivo e rispettoso.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it Pec: fiso.sicilia@pec.it Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

LA MAPPA È LA TUA GUIDA.

LA CURIOSITÀ È IL TUO MOTORE.

IL RISPETTO È LA REGOLA PIÙ IMPORTANTE!

BUON ORIENTEERING E BUON DIVERTIMENTO A TUTTI!



Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it Pec: fiso.sicilia@pec.it Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it