

Al dirigente
Dell'Istituto Comprensivo
"G. Galilei" di Maletto

PROPOSTA PROGETTO DA INSERIRE
NEL PIANO TRIENNALE DELL'OFFERTA FORMATIVA
SCUOLA DELL'INFANZIA A.S. 2017/ 2018

Denominazione Progetto

Mani in pasta...oggi cucino io!!!

Premessa

L'**Educazione Alimentare** si configura come un importante tassello dell'educazione alla salute. Risulta infatti fondamentale acquisire corrette abitudini alimentari fin dalla prima infanzia, in quanto un positivo approccio con il cibo è la base per un futuro stile di vita armonioso. Il progetto nasce quindi dalla necessità di avvicinare i piccoli al tema del mangiare sano, perchè molto spesso i bambini prediligono alimenti che non presentano nessuna caratteristica nutrizionale adeguata, rifiutando spesso quelli, come frutta e verdura che sono indispensabili per una corretta e sana crescita. Il progetto alimentazione, non solo ha un'impronta nutrizionale, ma anche esperienziale-sensoriale, portando alla scoperta di diversi alimenti attraverso il gusto, la vista, l'olfatto, e il tatto. I bambini saranno sollecitati ad acquisire le buone abitudini alimentari e a riflettere sul fatto che una corretta alimentazione sana e varia crea benessere psicofisico.

Destinatari

Saranno coinvolti tutti i bambini di 5 anni.

Obiettivi formativi

- Conoscere la piramide alimentare;
- Individuare e costruire uno spazio adibito al pranzo;
- Individuare i cibi che vengono assunti durante i pasti e nominarli;

- Osservare e descrivere i vari cibi e le loro caratteristiche nutrizionali (vitamine-proteine-grassi-carboidrati);
- Individuare ed associare il colore ai relativi alimenti;
- Visualizzare e conoscere gli organi della digestione attraverso tavole anatomiche e disegni;
- Descrivere graficamente le varie fasi della trasformazione di alcuni cibi;
- Denominare correttamente i nomi degli alimenti conosciuti;
- Osservare le varie specie alimentari con i cinque sensi;
- Rispettare le fondamentali norme igieniche;
- Interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo;
- Descrivere, rielaborare e rappresentare le diverse esperienze effettuate.

Finalità

- Educare ad una sana alimentazione, presupposto indispensabile per un sano stile di vita;
- Introdurre gradualmente, ma costantemente, nell'alimentazione dei bambini frutta, verdura e yogurt spesso sostituiti da merendine e cibi confezionati in genere;
- Rafforzare la collaborazione tra i docenti e le famiglie.

Metodologia

- Rappresentare in maniera iconica gli alimenti conosciuti;
- Conversazione guidata;
- Sperimentazione di tecniche pittoriche;
- Manipolazione cromatica libera e guidata;
- Valorizzazione della creatività;
- Manipolazione di materiali diversificati;
- Attività di gioco.

Durata

Il progetto si svolgerà nei mesi di Marzo, Aprile e Maggio.

Risorse umane

Alcune docenti della scuola dell'infanzia.

Spazi

Aule, sala mensa e salone della scuola.

Materiali

Saranno utilizzati attrezzature da cucina: formine per biscotti, contenitori di varie misure, carta forno e alluminio, colini, mestoli e cucchiari di legno.

Prodotti alimentari: farine, burro, barrette di cioccolata, biscotti, cacao, zucchero, lievito, colori alimentari, frutta e verdure.

Maletto

Le insegnanti

Scandura, Romano, Galati, Schilirò,
Silvestro, Tosca, Alletto, Russo,
Longhitano, Caserta, Capizzi.