



ISTITUTO COMPRENSIVO “G. Galilei”
V.le A. Moro, 8 - 95035 Maletto (CT) - tel: 0957720006
C.F: 93032380870 - Cod. meccanografico CTIC81200G



AVVIAMENTO
ALLA PRATICA SPORTIVA



Progetto di avviamento alla pratica sportiva e partecipazione ai campionati studenteschi A.S. 2018/2019

RESPONSABILE DEL PROGETTO: referente del Centro Sportivo Scolastico prof. Melardi Carmelo

DESTINATARI: alunni della Scuola secondaria di 1° grado.

Ciascun alunno dovrà consegnare modulo di autorizzazione per la partecipazione all'attività sportiva firmato da un genitore, certificato medico per attività sportiva non agonistica.

LEZIONI: le lezioni saranno svolte in orario pomeridiano, presso la palestra della Scuola ed avranno cadenza settimanale preferibilmente di martedì dalle 14:45 alle 15:45 Classi Prime, dalle 15:45 alle 16:45 Classi Seconde e Terze.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ: il calendario delle attività sarà stilato in base agli impegni scolastici dei docenti, alla disponibilità degli alunni e alle date delle gare e delle manifestazioni a cui si intende partecipare e comunque dopo l'iscrizione dell'Istituto sul portale “Campionati Studenteschi”. Le attività inizieranno il 13 novembre 2018 e si concluderanno a maggio 2019, per un totale di 30 ore.

Attraverso questo progetto si vuole favorire la promozione di una cultura sportiva tra gli alunni, poiché è ormai riconosciuto che l'attività motoria costituisce uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che favoriscono i processi di crescita psicologica, emotiva, sociale oltre che fisica.

Il progetto propone attività sportive individuali e a squadre favorendo l'inclusione delle fasce più deboli presenti nella nostra comunità scolastica.

La scelta delle **discipline sportive** è stata fatta dopo un'attenta valutazione dei bisogni degli studenti e dopo aver effettuato un sondaggio tra gli stessi, considerate le indicazioni contenute nel P.T.O.F. , senza tralasciare la possibilità di fruire di idonei spazi ed attrezzature, per cui si propone la partecipazione alle attività di **atletica leggera e calcio a 5**.



ISTITUTO COMPRENSIVO “G. Galilei”
V.le A. Moro, 8 - 95035 Maletto (CT) - tel: 0957720006
C.F: 93032380870 - Cod. meccanografico CTIC81200G

I Campionati Studenteschi, per i giovani che vi partecipano, si pongono in logica prosecuzione e sviluppo del lavoro che il docente di educazione fisica svolge nell’insegnamento curriculare. I momenti di avvicinamento alla pratica sportiva, realizzati negli spazi temporali extracurricolari, contribuiscono alla crescita degli alunni. È fondamentale che lo sviluppo della pratica sportiva nella scuola si fondi sull’ampliamento delle esperienze attive svolte dagli studenti, e che i docenti svolgano un’efficace azione orientativa con un’attenta rilevazione delle attitudini individuali.

OBIETTIVI:

- Creare centri di aggregazione più ampi rispetto alla realtà curriculare.
- Sviluppare la socializzazione tra gli alunni.
- Favorire un affinamento delle abilità tecnico-sportive.
- Sviluppare la capacità di vivere serenamente il risultato di una competizione, senza esaltazione in caso di vittoria o umiliazione in caso di sconfitta.
- Promuovere l’acquisizione di una cultura sportiva che tenda a considerare l’attività motoria uno stile di vita.
- Favorire l’inclusione dei più deboli e svantaggiati per contribuire all’adozione di sani stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione.

Maletto, 26/10/2018

Il docente
Prof. Melardi Carmelo
